

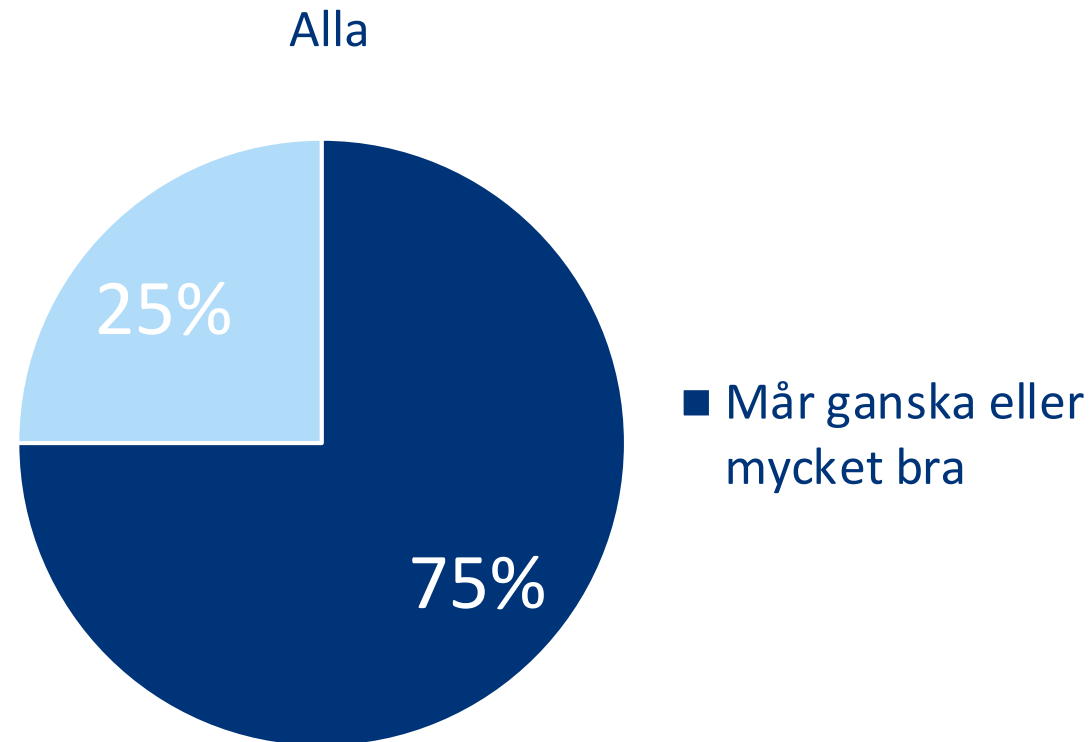


MAGRAPPORTEM® 2023
SVERIGES STÖRSTA
UNDERSÖKNING OM MAGHÄLSA

FAKTA OM RAPPORTEN

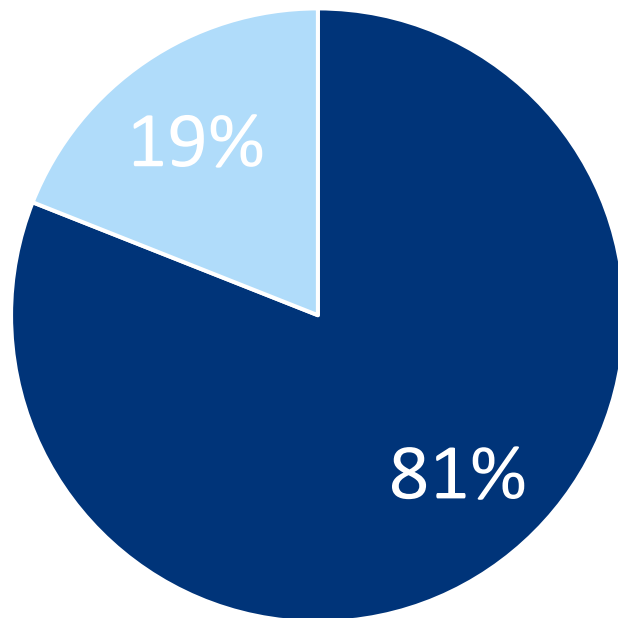
- Magrapporten® är en statistiskt säkerställd och riksrepresentativ undersökning genomförd den 16 – 27 maj 2023 av Kantar Sifo på uppdrag av Valio.
- Totalt intervjuades 2 001 personer i Sverige i åldrarna 16 – 79 år.
- Studien har gjorts vartannat år från 2013. 2015 års studie är inte jämförbar med övriga och därför inte med i resultaten.
- I denna presentation hittar du delar av resultaten. Mer finns att läsa på valio.se

I STORT MÅR SVENSKARNA BRA



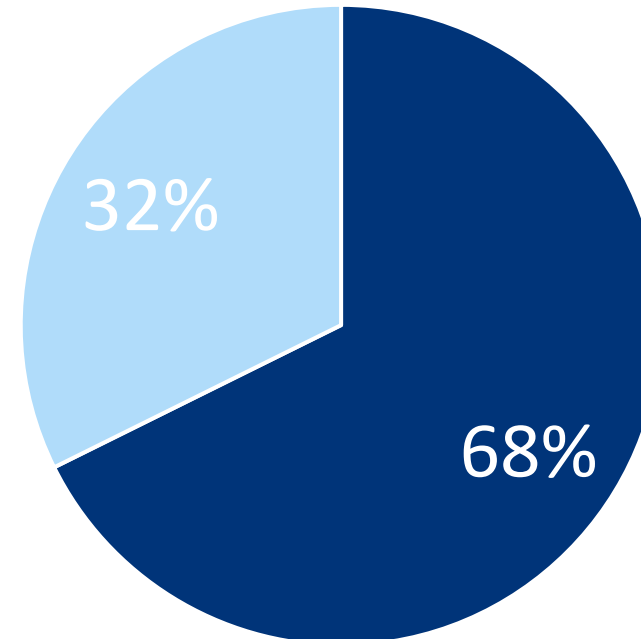
DE MED MAGPROBLEM MÅR SÄMRE

Utan magproblem



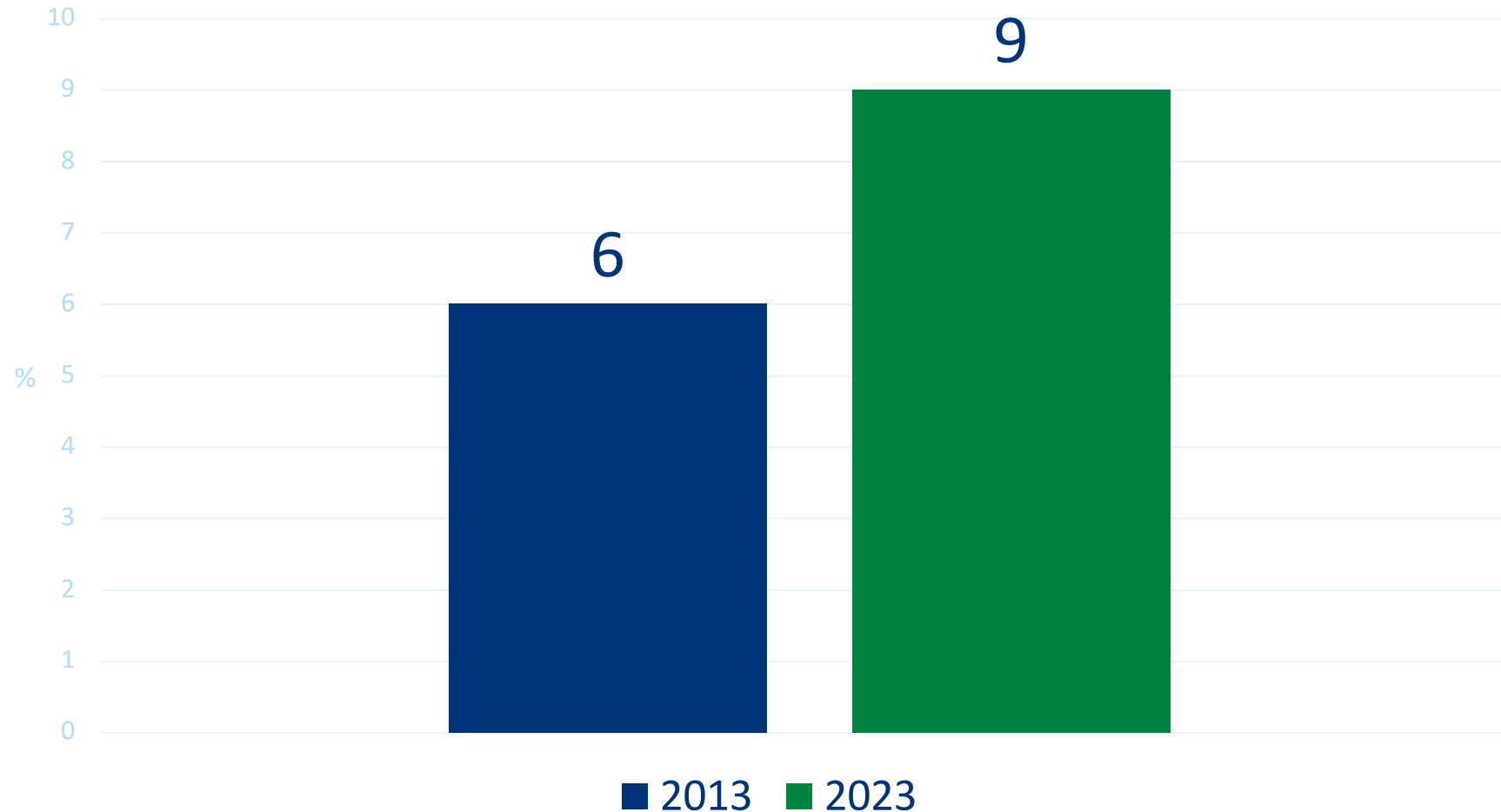
■ Mår ganska
eller mycket
bra

Med magproblem



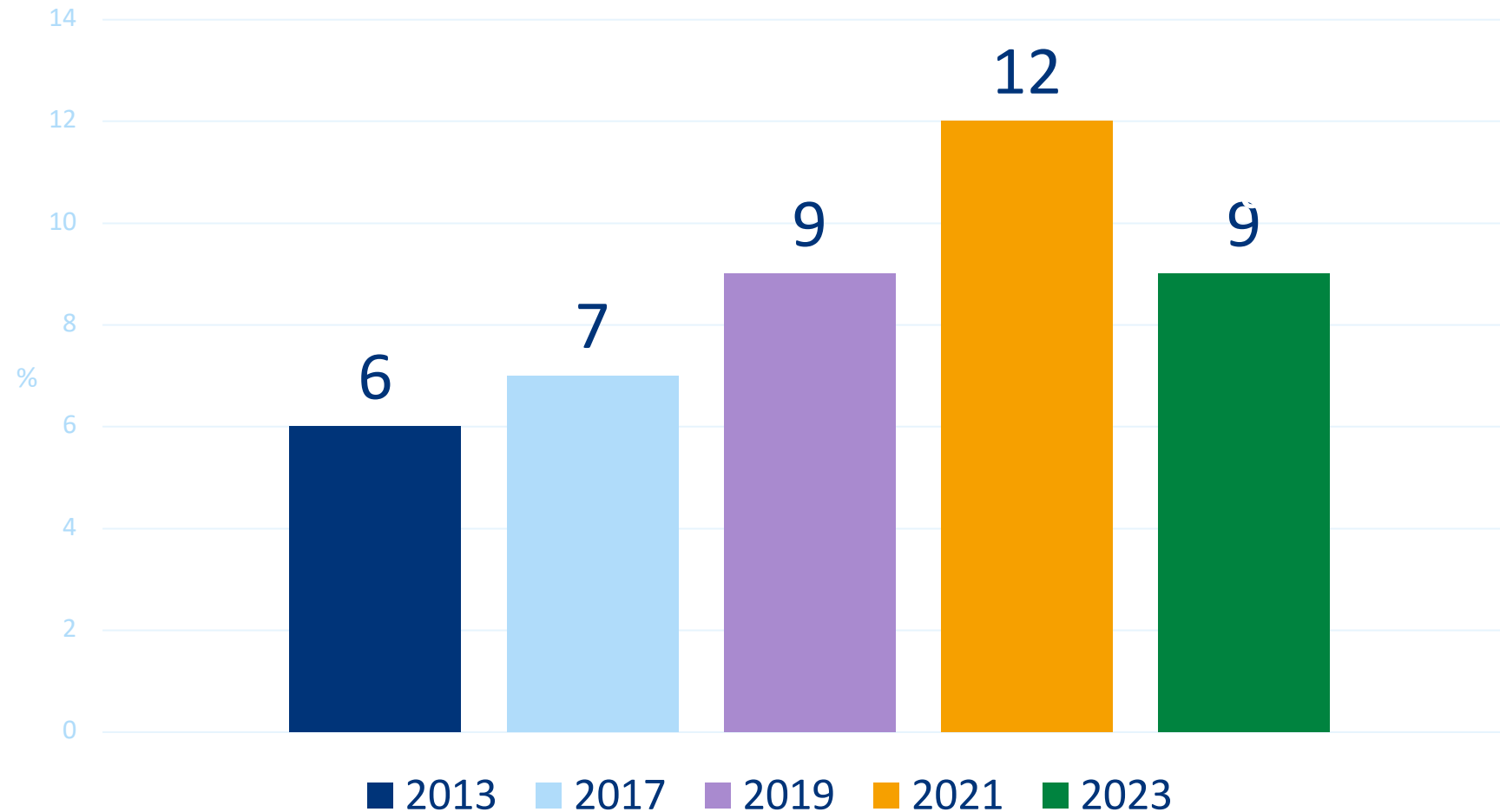
■ Mår ganska
eller mycket
bra

FLER UPPGER ATT DE MÅR DÅLIGT 10 ÅRS PERSPEKTIV



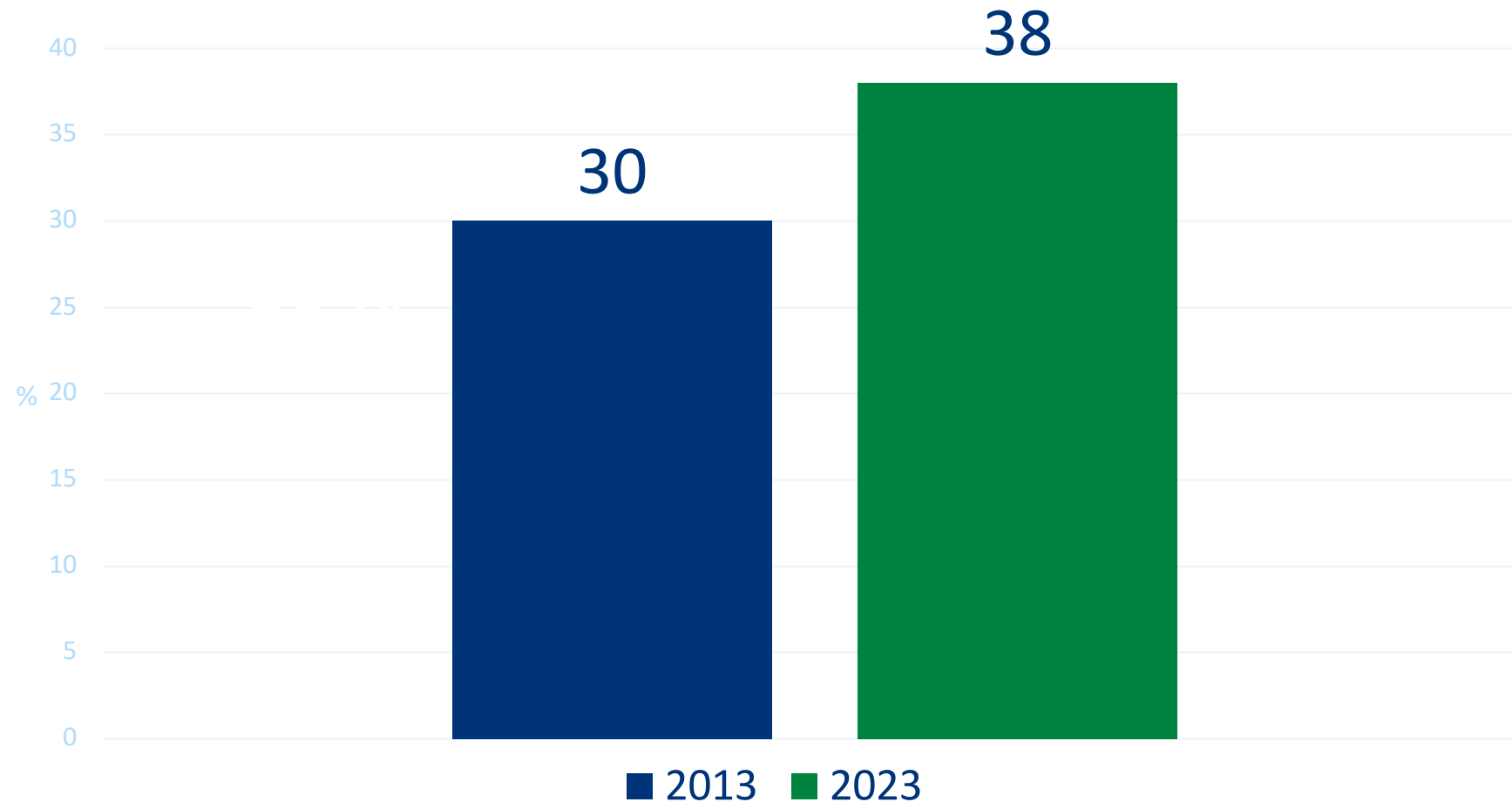
Svarat: mår ganska dåligt *eller* mår mycket dåligt

MEN I ÅR UPPGER FÄRRE ATT DE MÅR DÅLIGT



Svarat: mår ganska dåligt *eller* mår mycket dåligt

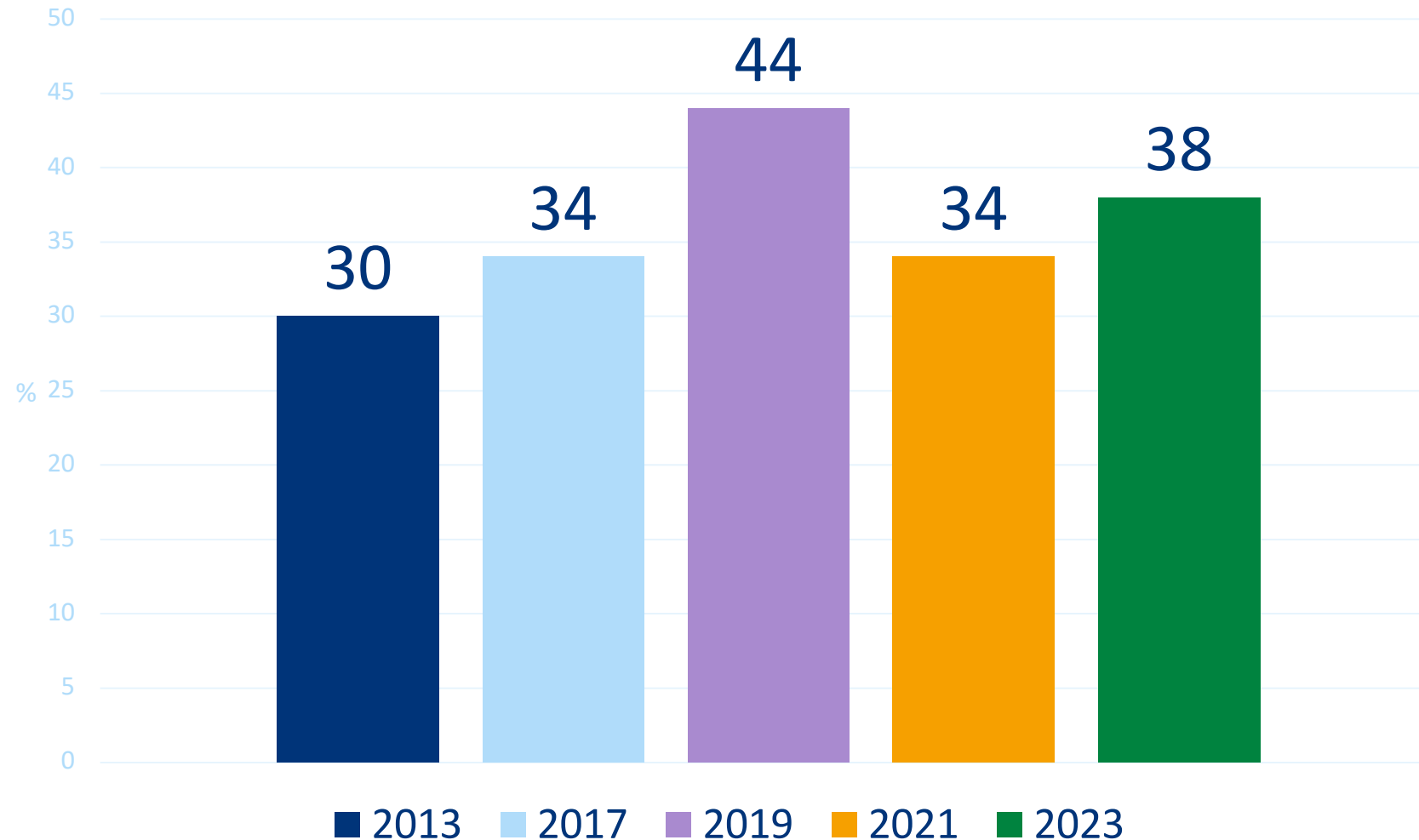
FLER UPPLEVER MAGPROBLEM 10 ÅRS PERSPEKTIV



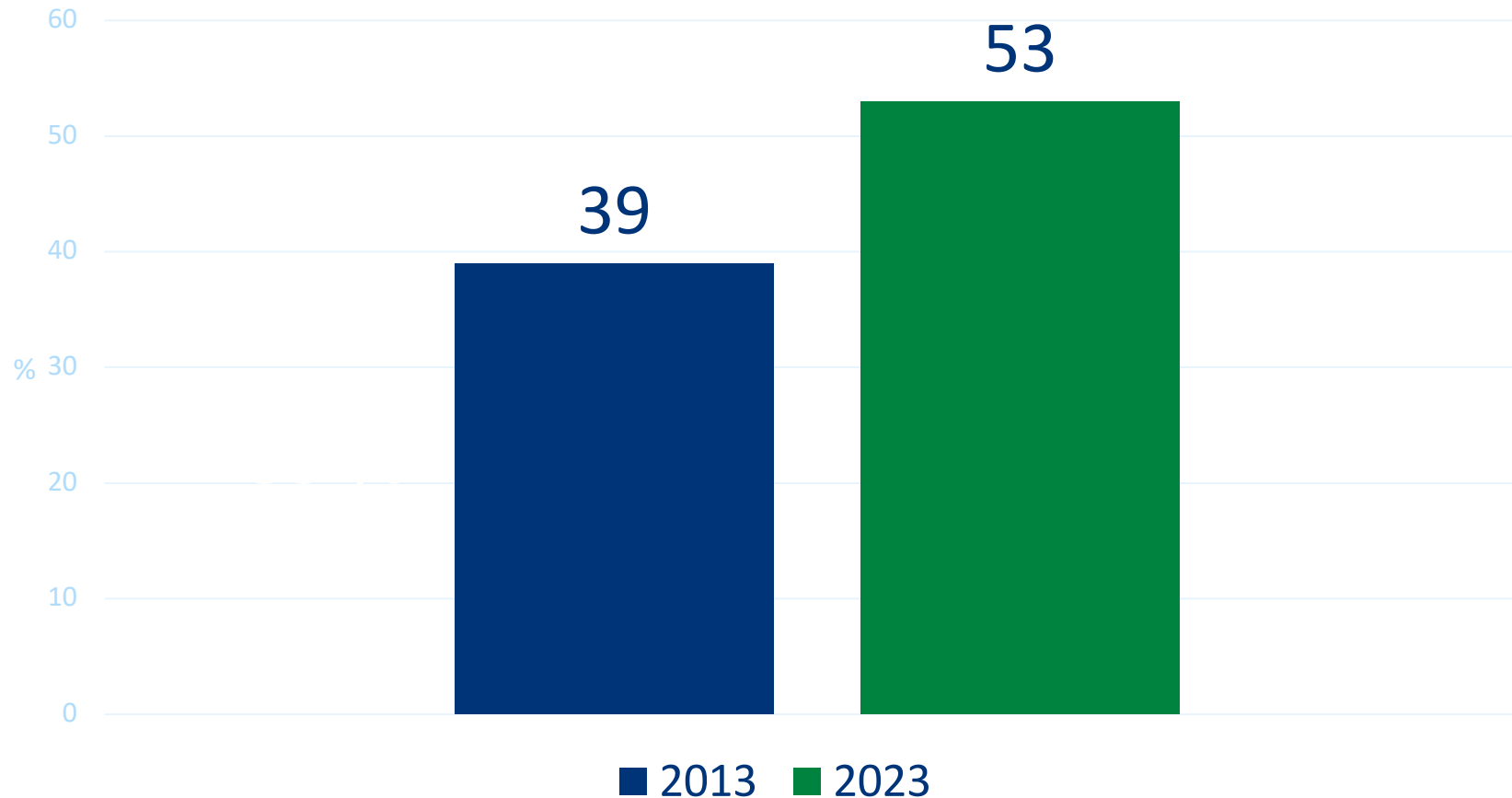
Uppllever du att du har haft problem med magen under senaste året?

Bas: Alla

UTVECKLINGEN ÖVER TID HAR VARIERAT



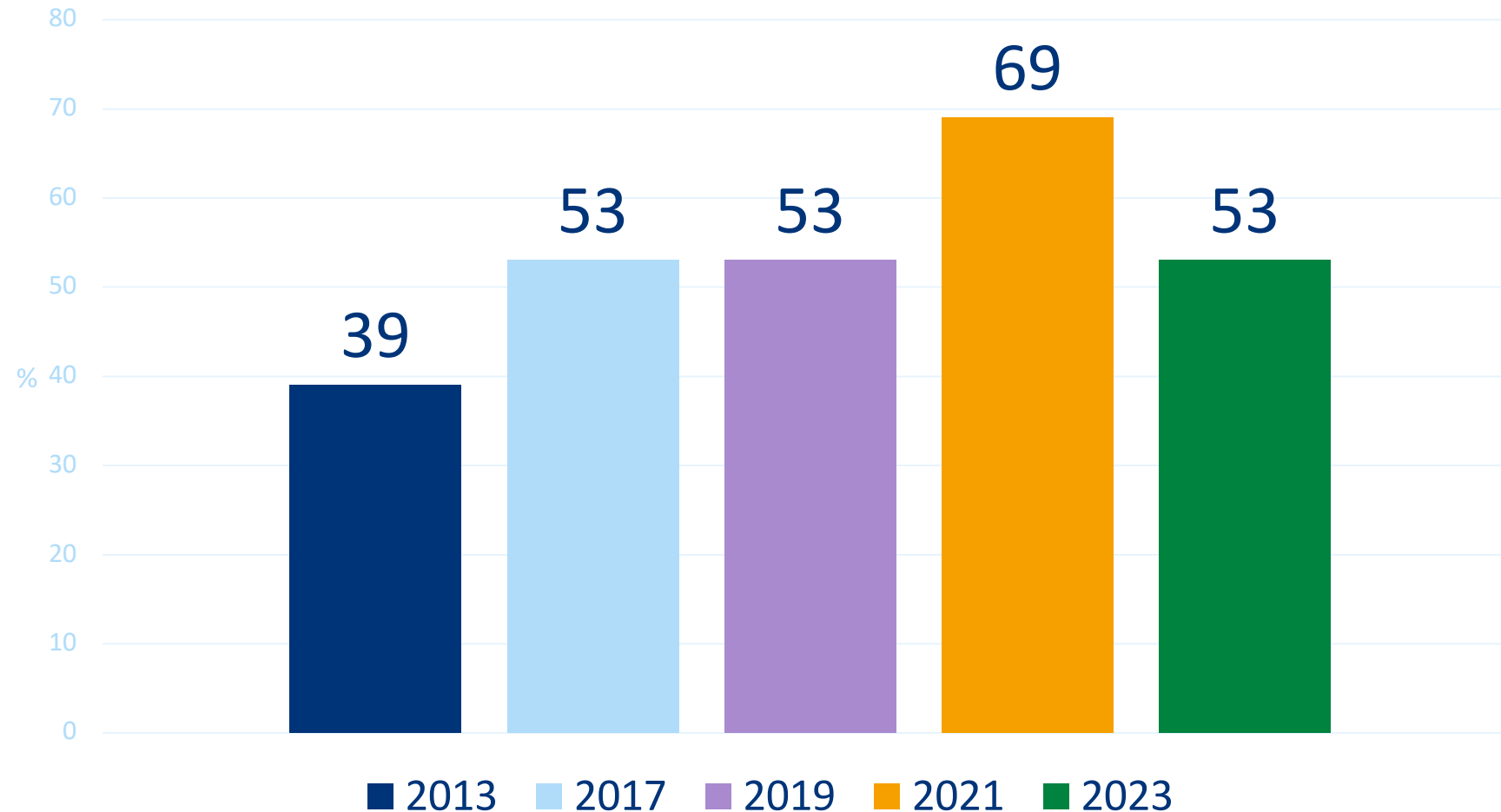
FLER HAR MAGPROBLEM VARJE VECKA 10 ÅRS PERSPEKTIV



Upplever du att du har haft problem med magen under senaste året?
Hur ofta upplever du att du har problem med magen?

Bas: Alla som upplever magproblem

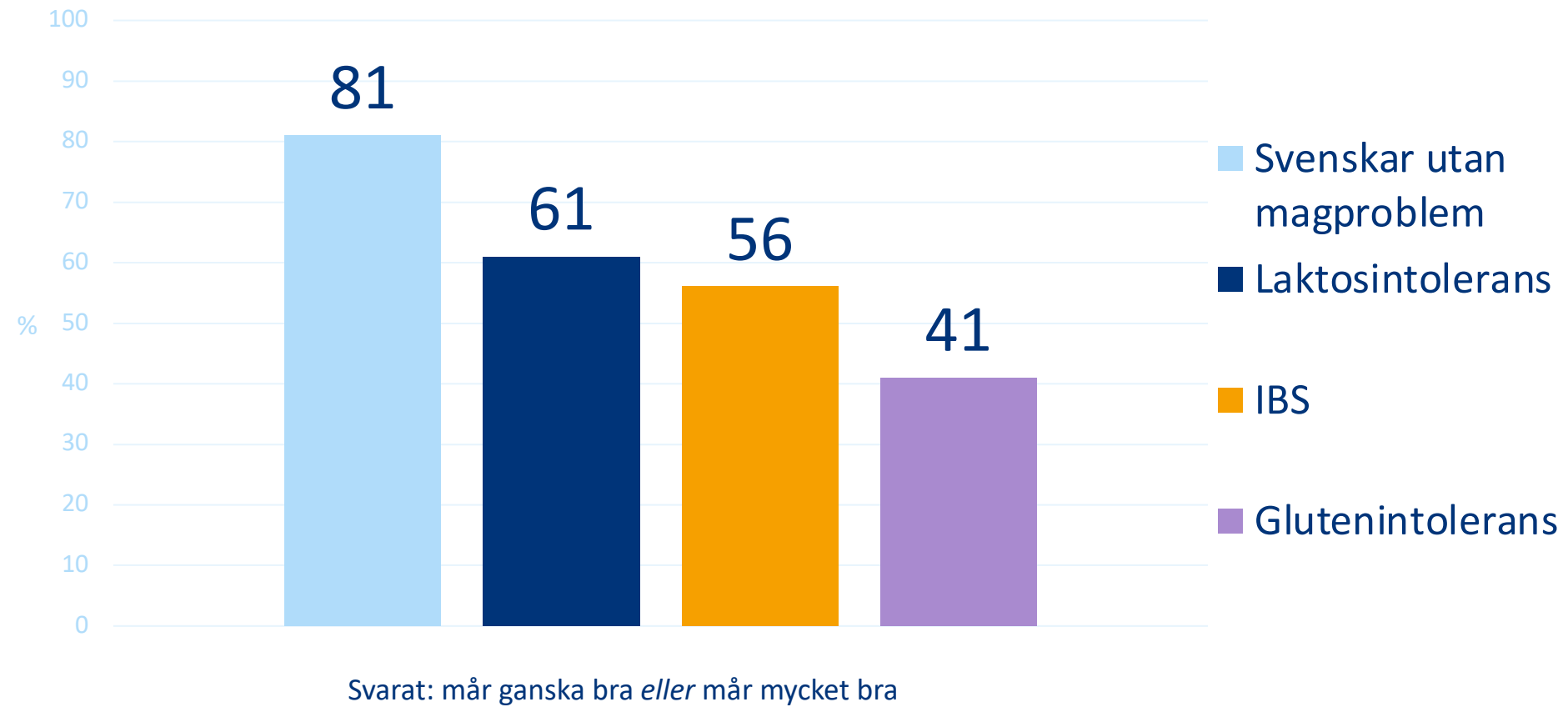
MEN MINSKNING FRÅN FÖRRA ÅRET



Upplever du att du har haft problem med magen under senaste året?
Hur ofta upplever du att du har problem med magen?

Bas: Alla som upplever magproblem

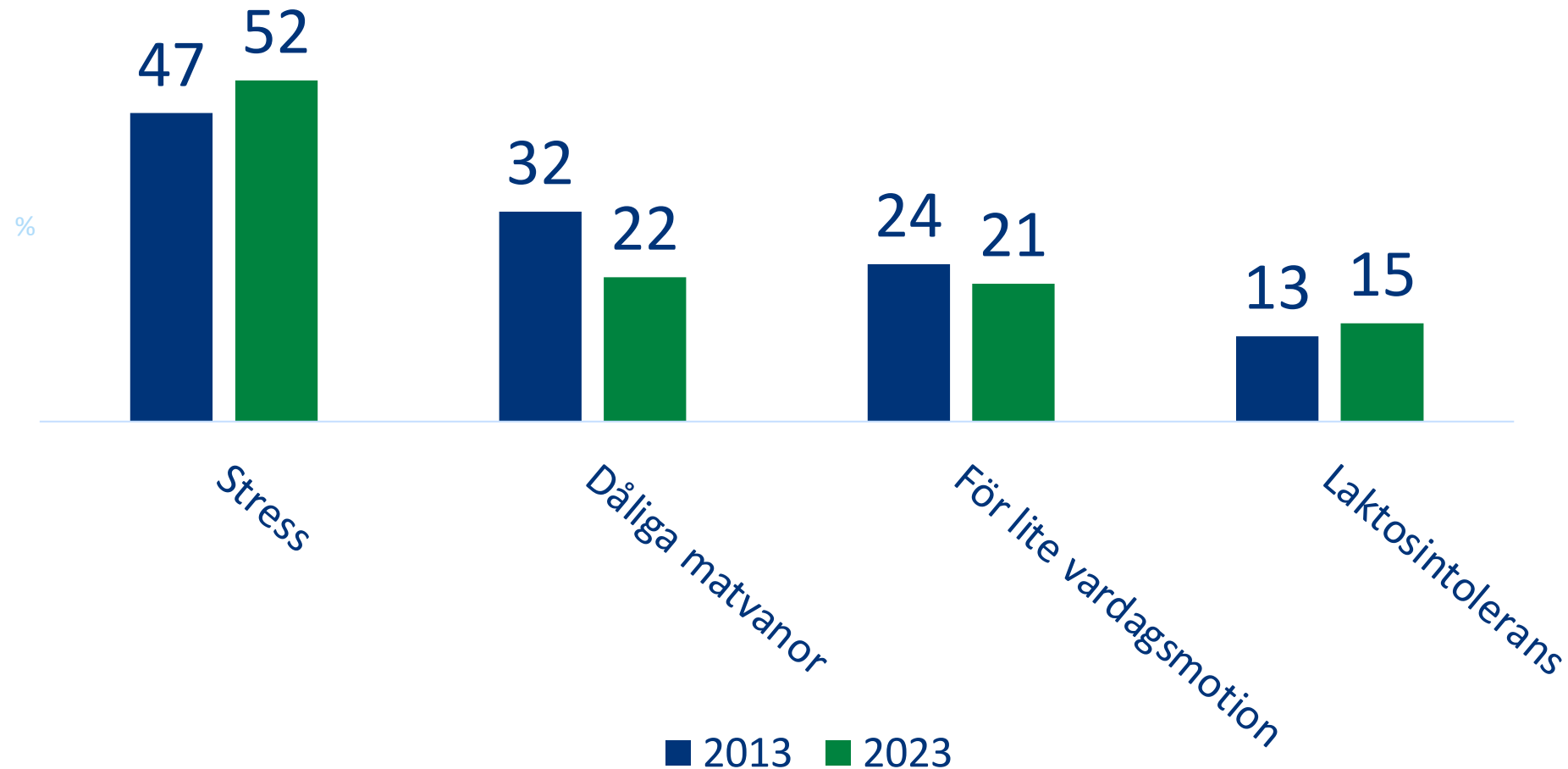
DE MED DIAGNOS MÅR SÄMRE



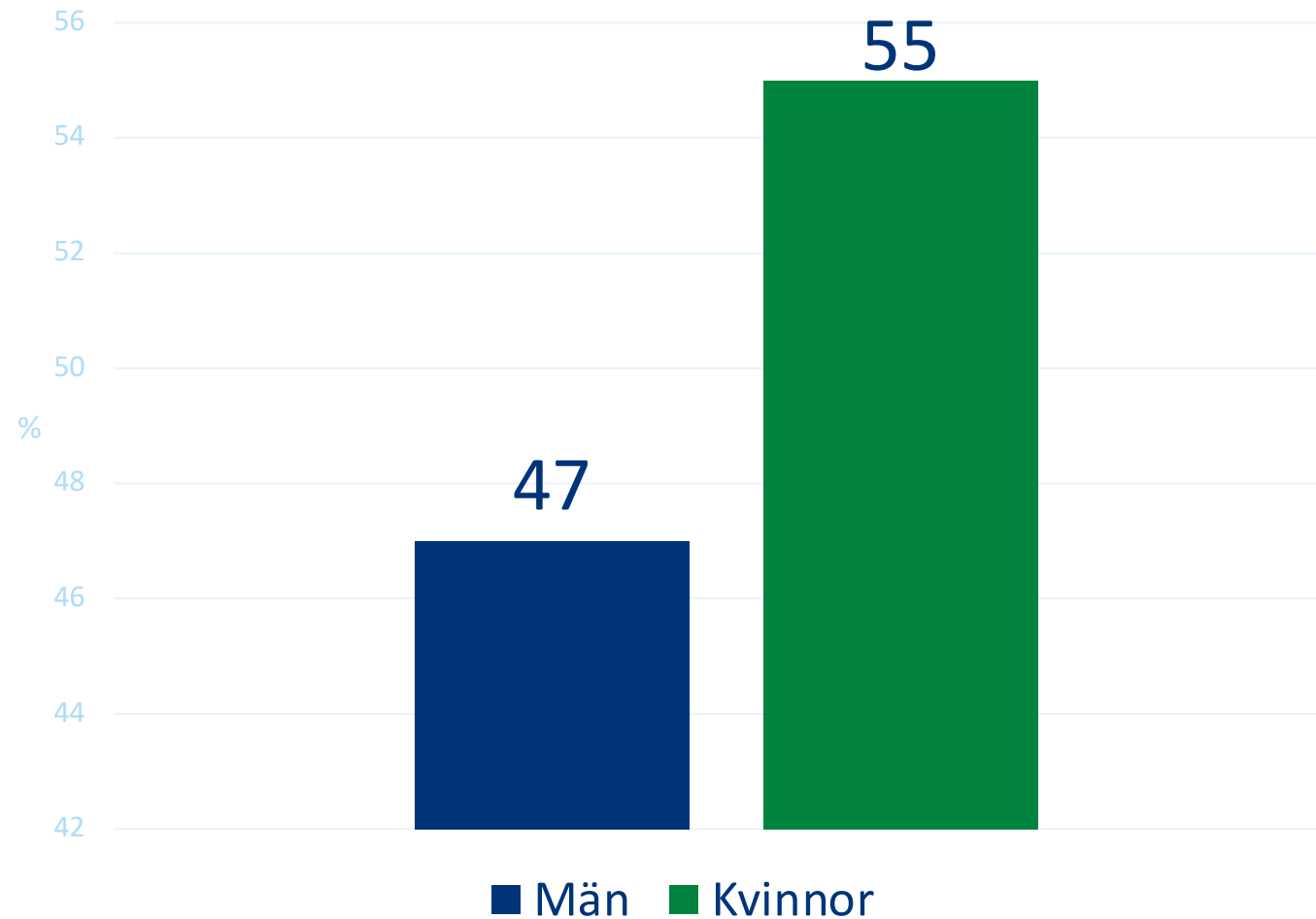
Upplever du att du mår bra som helhet?

Bas: Alla, för svenskar utan magproblem. Samt Är du diagnostiserad av läkare/dietist för...

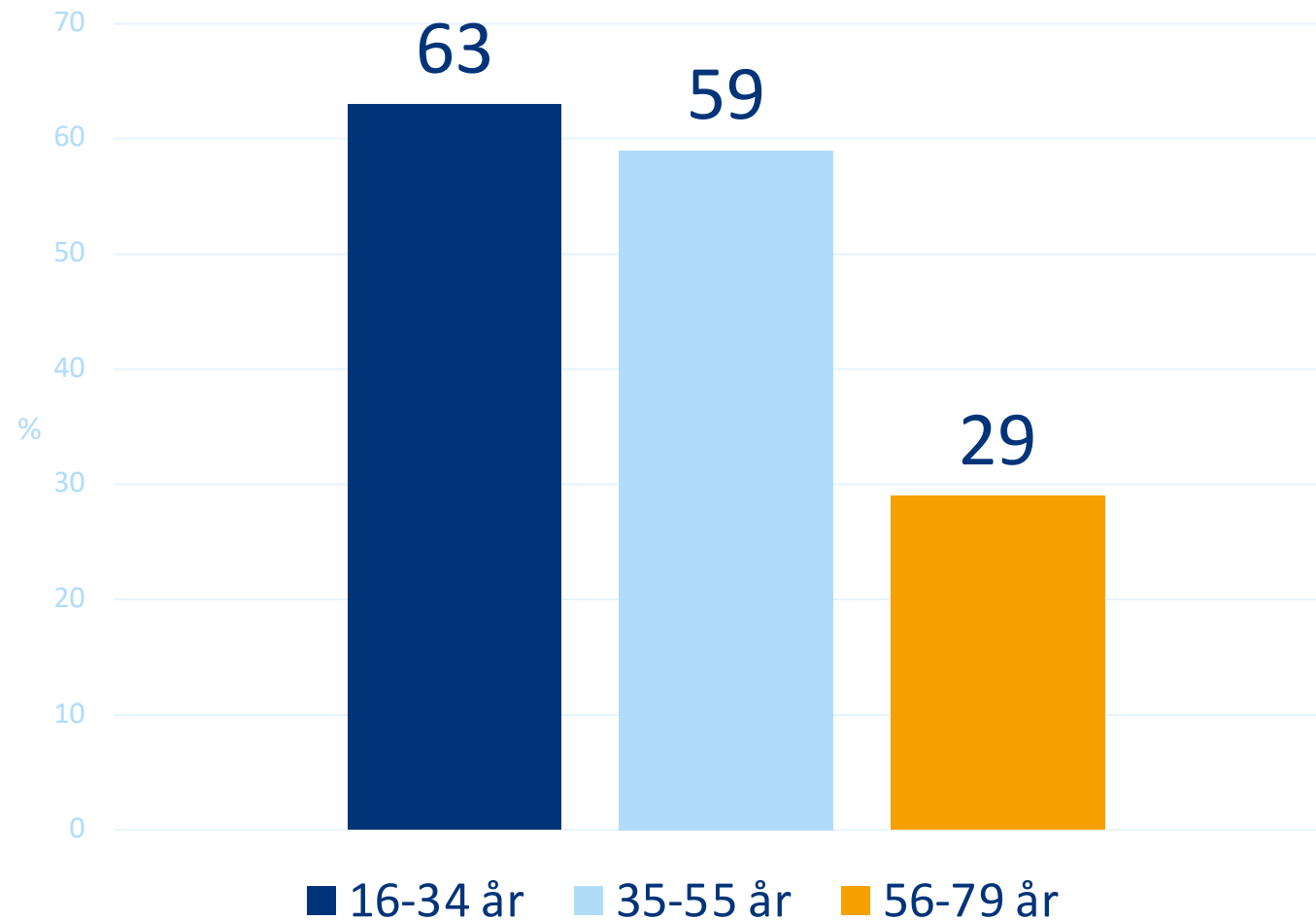
VANLIGASTE ORSAKERNA 10 ÅRS PERSPEKTIV



STRESS VANLIGARE BLAND KVINNOR



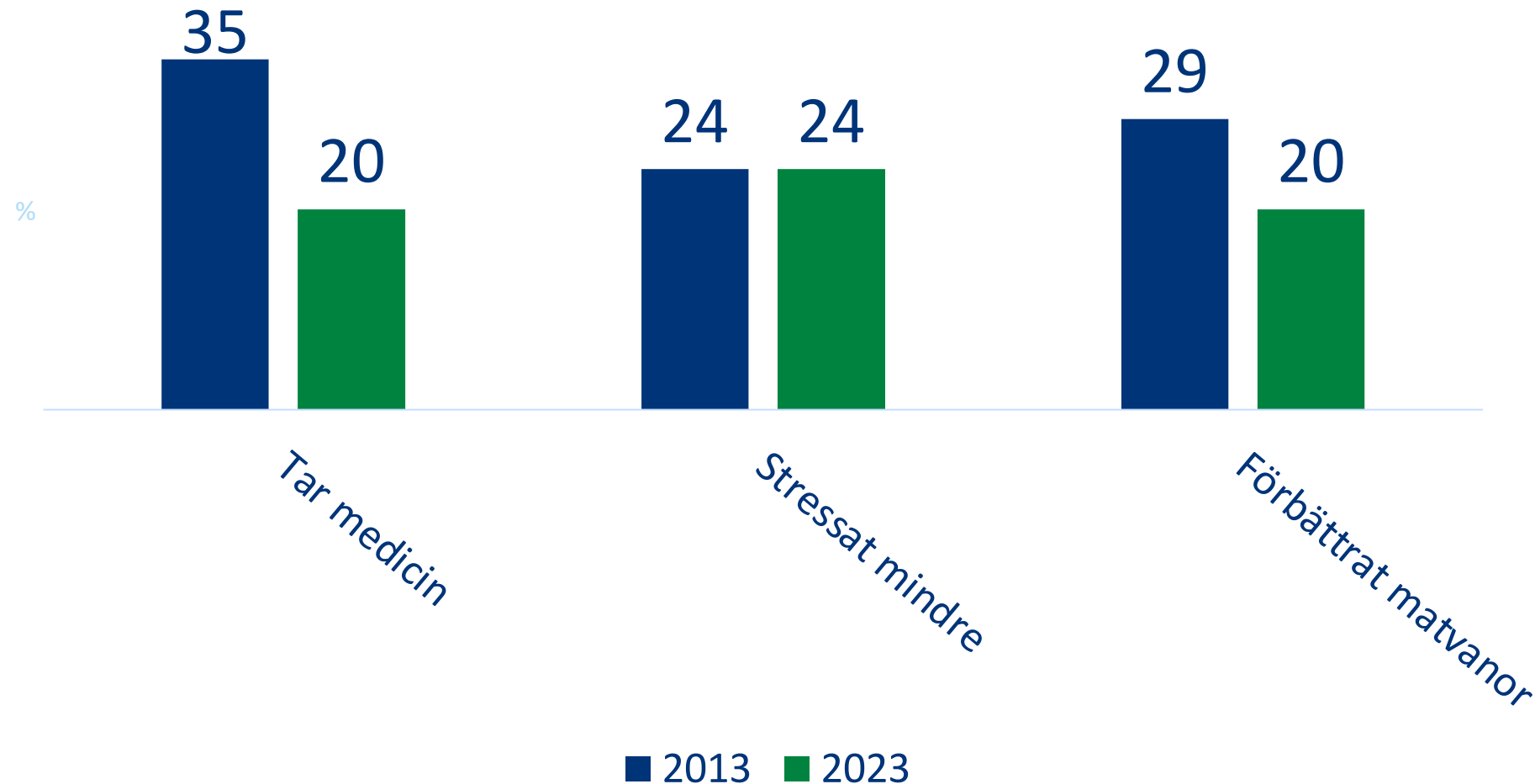
UNGA ÄR ÖVERREPRESENTERADE



UNGA KVINNOR VANLIGASTE GRUPPEN SOM UPPGER STRESS SOM ORSAK



VANLIGASTE ÅTGÄRDERNA 10 ÅRS PERSPEKTIV

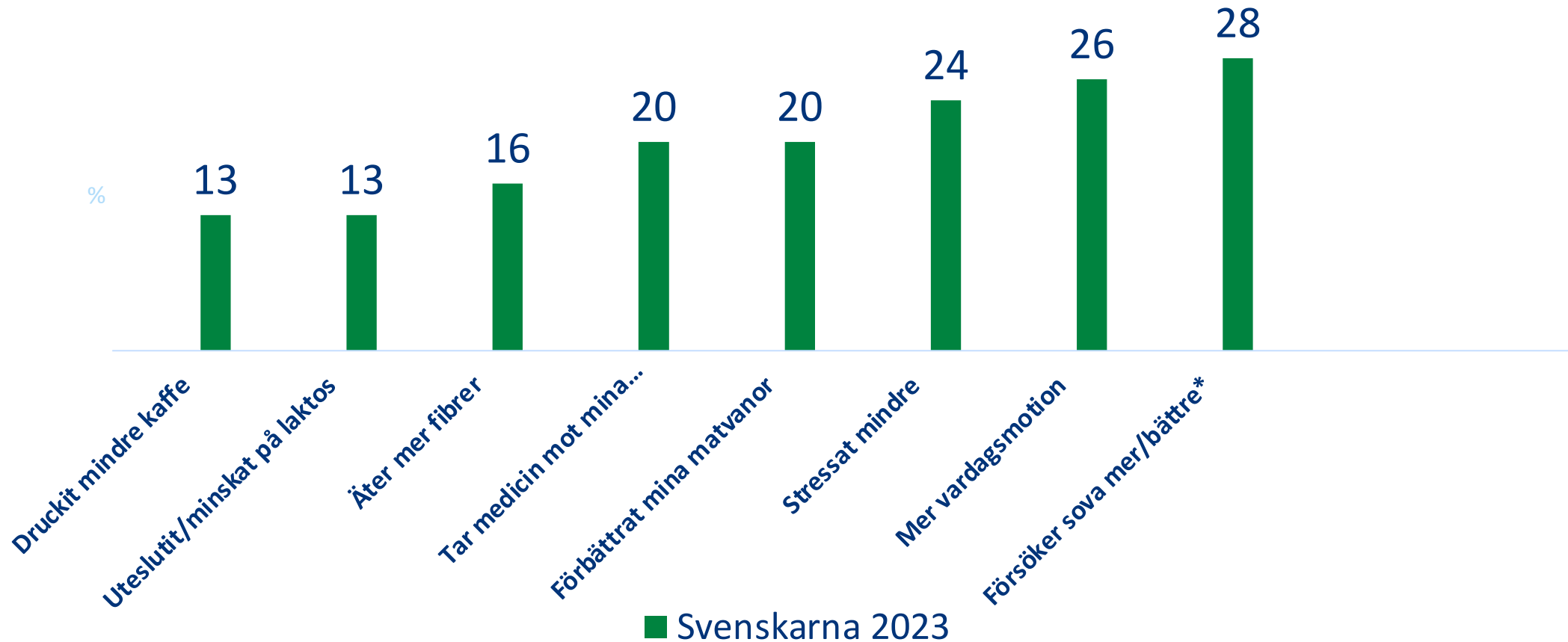


■ 2013 ■ 2023

Hur har du anpassat vad/hur du gör och äter för att må bättre under det senaste året? Flera alternativ möjliga.

Bas: Alla som upplever magproblem

ÄNDRAR MATVANOR OCH LIVSSTIL

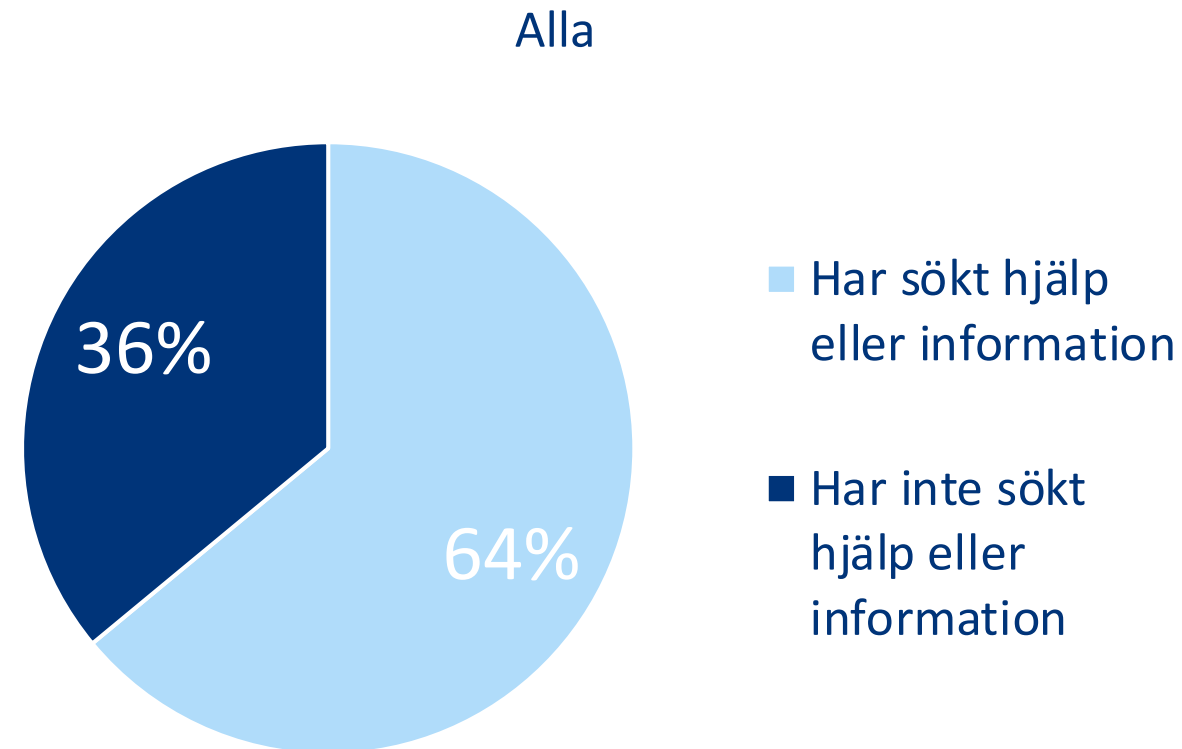


* Nytt svarsalternativ

Bas: Alla som upplever magproblem

Hur har du anpassat vad/hur du gör och äter för att må bättre under det senaste året? Flera alternativ möjliga.

VAR TREDJE SÖKER INTE HJÄLP

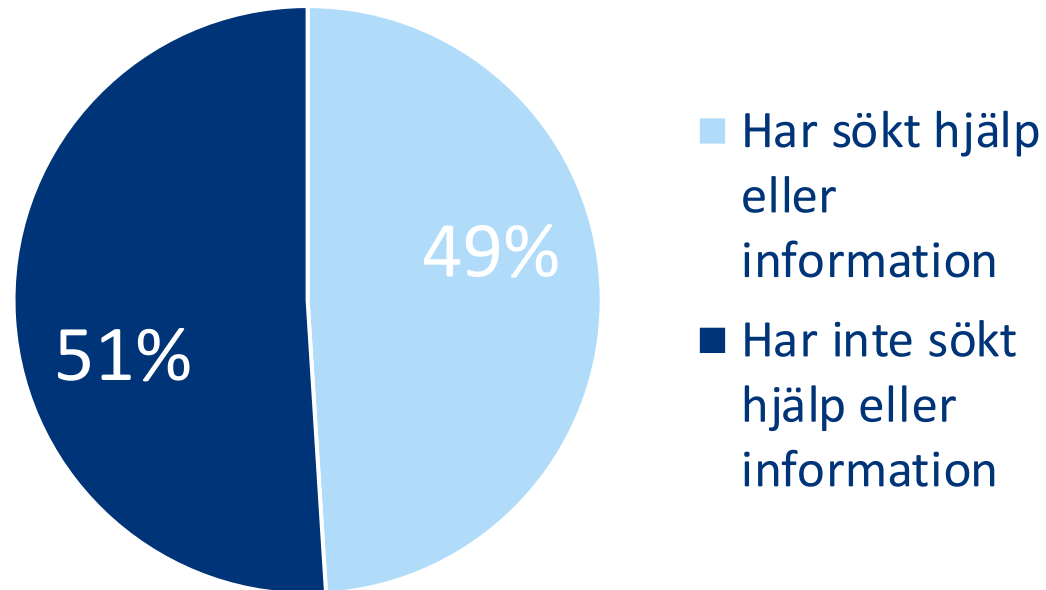


Q. Har du vid något tillfälle sökt hjälp eller information för dina magproblem?
/ Vad är anledningen att du inte har sökt hjälp för dina magproblem?

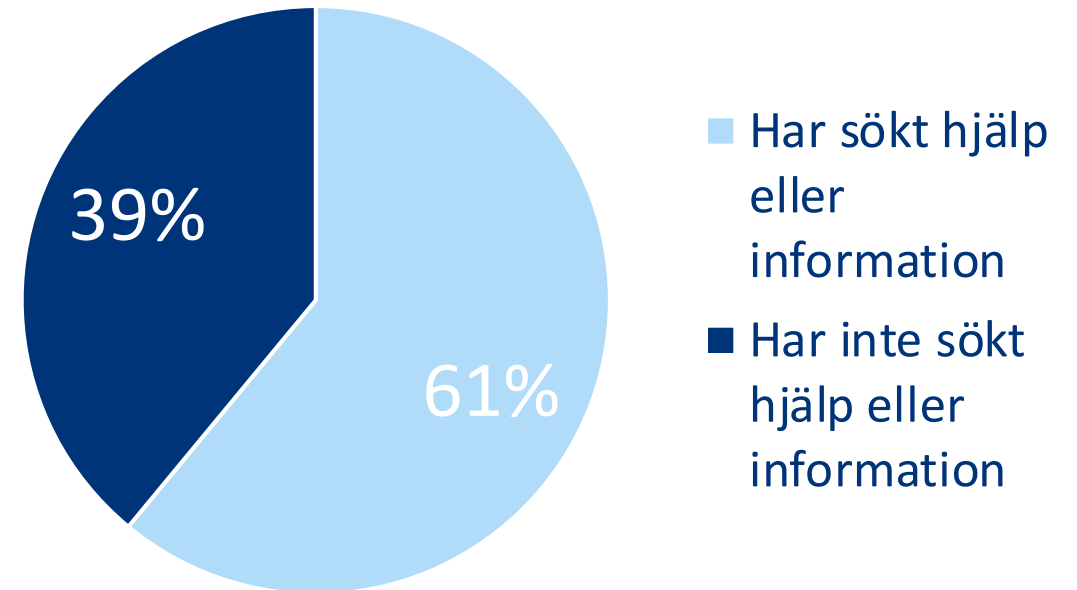
Bas: Alla som upplever magproblem

UNGA KILLAR ÖVERREPRESENTERADE

Män 16-34 år



Kvinnor 16-34 år



Q. Har du vid något tillfälle sökt hjälp eller information för dina magproblem?
/ Vad är anledningen att du inte har sökt hjälp för dina magproblem?

Bas: Alla som upplever magproblem

