

# Maistuisiko smoothie?

SUOSITUT SMOOTHIET SOVELTUVAT LOISTAVASTI HENKILÖSTÖRAVINTOLOIDEN JÄLKIRUOAKSI TAI VAIKKAPA VITRIINIIN VÄLIPALAKSI.

## KAURAGURTTI-SMOOTHIE



Rakensimme avuksesi kätevän smoothietaulukon, jonka avulla loihdit liikeideaasi sopivia makuyhdistelmiä aina oikein raaka-ainemäärin.

KG	
1	<b>ODDLYGOOD® GURTTI</b>
0,5	marjakeitto

**Taulukko koostuu pääraaka-aineesta, joka luo pohjan smoothien makuprofiilille sekä 1-3 makuaineesta.**

Raaka-aineiden suhteet vaikuttavat smoothien paksuuteen ja väriin. Valitse taulukosta sopiva resepti ja sekoita ainekset vispilällä tai tehosekoittimella. Oheisesta taulukosta on myös helppo havainnoida eroja raaka-aineiden suhteen. Ei muuta kuin tekemään – näillä vinkeillä onnistut varmasti!

### PÄÄRAAKA-AINEINA:

**Oddlygood® gurtti:** lempeä kasvipohjainen gurtti, jossa on mieto kookoksen maku

juotava juoma tai hieman paksumpi rahkasMOOTHIE.

**Pehmeä maitorahka:** tuo smoothien makuun aavistuksen happamuutta, jota on hyvä tasapainottaa rasvaisuudella tai makeudella.

**Turkkilainen jogurtti:** täyteläisyys on loistava pohja smoothien tekoon, pieni lisäys happamuutta ja makuainetta täydentävät kokonaisuuden.

**Marjakeitto:** antaa smoothielle pyöreän ja lempeän makuprofiilin, jota on helppo terävöittää happamammaksi esimerkiksi rahkalla tai piimällä.

**Rasvaton piimä:** kevyt ja hieman hapan pohja smoothien valmistukseen. Lisäämällä hieman turkkilaista jogurtta ja marjakeittoa saat täyteläisen marjaisen juoman.

**Suurtalousjogurtti:** luo lempeä pohjan. Saat haluamasi rakenteen lisäämällä taulukon mukaisesti makuaineita. Määriä vaihtelemalla syntyy joko smoothie,

**Kefir maustamaton:** pirskahtelevaksi hapattettu juoma – melkein kuin kotimainen kombucha.

## RAHKASMOOTHIE



KG	
1	<b>PEHMEÄ MAITORAHKA</b>
1	marjakeitto
0,3	vaniljakastike

## RAHKAPIIMÄSMOOTHIE



KG	
1	<b>MARJAKEITTO</b>
0,65	pehmeä maitorahka
0,65	piimä, rasvaton
0,1	vaniljakastike

## RAHKAJUOMA



KG	
1	<b>MARJAKEITTO</b>
0,5	pehmeä maitorahka
0,5	rasvaton maitojuoma
0,1	vaniljakastike

## JOGURTTSMOOTHIE



KG	
1	<b>SUURTALOUSJOGURTTI</b>
0,75	marjakeitto
0,15	vaniljakastike

## JOGURTTIJUOMA



KG	
1	<b>SUURTALOUSJOGURTTI</b>
0,5	rasvaton piimä tai maitojuoma
1	marjakeitto
0,1	vaniljakastike

## JOGURTTI-RAHKASMOOTHIE



KG	
1	<b>SUURTALOUSJOGURTTI</b>
0,5	pehmeä maitorahka
1	marjakeitto
0,15	vaniljakastike

## TÄYTELÄISEMPI JOGURTTSMOOTHIE



KG	
1	<b>TURKKILAINEN JOGURTTI</b>
0,75	marjakeitto
0,1	vaniljakastike

## TÄYTELÄISEMPI JOGURTTIJUOMA



KG	
1	<b>TURKKILAINEN JOGURTTI</b>
0,5	rasvaton piimä tai maitojuoma
0,75	marjakeitto
0,1	vaniljakastike

## PIIMÄHERKKU-SMOOTHIE



KG	
1	<b>RASVATON PIIMÄ</b>
0,5	turkkilainen jogurtti
0,6	marjakeitto
0,5	vaniljakastike

## KEFIRSMOOTHIE



KG	
1	<b>KEFIR MAUSTAMATON</b>
0,5	marjakeitto
0,1	vaniljakastike

## KEFIR-JOGURTTSMOOTHIE



KG	
1	<b>KEFIR MAUSTAMATON</b>
0,75	marjakeitto
0,5	suurtalousjogurtti
0,1	vaniljakastike

## KEFIR-RAHKASMOOTHIE



KG	
1	<b>KEFIR MAUSTAMATON</b>
1	marjakeitto
0,5	Pehmeä maitorahka
0,2	vaniljakastike